

## **Técnicas de apresentação em público**

1. Vencendo a inibição e o medo de falar em público
  - Causas e motivos do medo de falar em público
  - Técnicas para administrar o medo de falar em público
2. Excelência na comunicação verbal e não verbal
  - Como falar com naturalidade, confiança, desenvoltura e entusiasmo
  - Como evitar os bloqueios da comunicação
  - Atitudes que facilitam a Comunicação eficaz
  - A linguagem do corpo como enriquecimento da linguagem oral
3. Planejamento e execução de uma apresentação
  - Definição dos objetivos
  - Conhecimento dos ouvintes
  - Preparação do material
  - Local da apresentação
  - Pesquisa das informações
  - Seleção dos recursos instrucionais
  - Preparação pessoal
  - Administração do tempo
4. Roteiro da apresentação
  - Introdução, impacto na apresentação
  - Como iniciar a apresentação com criatividade
  - Atitudes negativas na introdução
5. Desenvolvimento do assunto central
  - Elementos de confirmação e apoio da argumentação ou exposição
  - Defesas de possíveis objeções dos ouvintes
  - Preparação para perguntas e respostas dos ouvintes
6. Formas de concluir a apresentação
7. Elaboração da apresentação