

## **Palestra show**

### **Benefícios**

- Vencer desafios, quebras de padrões e exercícios de flexibilidade;
- Ampliar a percepção e a motivação;
- Valorizar a autoestima e estimular a autoconfiança;
- Aliviar as possíveis tensões e pressões acumuladas no dia-a-dia;

### **Programa**

#### A harmonia

- Favorecer a reflexão sobre o papel de cada membro da equipe na obtenção dos resultados do grupo.
- Desenvolver a percepção das diferenças e características individuais, e seus impactos sobre o grupo

#### A desafinação

- Vivenciar com a plateia os transtornos decorrentes dos ruídos da comunicação, do uso imprudente das palavras, da crítica e da falta de cooperação

#### A construção da melodia

- Sensibilizar os participantes quanto à importância da criatividade, do não preconceito e da mente aberta para o novo

#### Afinando o meu instrumento para participar desse

- Conscientizar os participantes da importância da integração entre os colaboradores, e do processo seletivo para cada papel profissional

#### Quem sou eu dentro desse grupo na empresa?

- Valorizar o trabalho repetitivo, o comprometimento e a confiança com os colaboradores
- Estabelecer a função individual inserida no grupo, para que seja percebido que a soma dessas individualidades fortalece e motiva os colaboradores

#### Bom humor, alegria e flexibilidade

- Vivenciar com a plateia os efeitos do sorriso e do riso no corpo físico e mental, e a importância do bom humor no trabalho

#### Apresentação final

- Reconhecer a importância da união da equipe, da participação motivadora, da liderança e do comprometimento, a fim de alcançar os objetivos propostos
- Fortalecer a autoestima e orgulhar-se de suas conquistas